



Praxisnahe Anwendung diverser Lerntechniken im Alltag

Lerne **L**eicht mit Lerntechniken

Fabian Saal
Weltrekordhalter und Süddeutscher –
Gedächtnismeister

Fabian Saal
Lerne Leicht mit Lerntechniken
© Copyright Fabian Saal 2014



Praxisnahe Anwendung diverser Lerntechniken im Alltag

Fabian Saal

Lerne Leicht mit Lerntechniken



Rechtliche Hinweise:

Jeglicher Inhalt dieses E-Books unterliegt dem nationalen und internationalen Urheberrecht, somit sind alle Inhalte gemäß dem Urheberrecht geschützt. Sowohl das Kopieren von Inhalten oder Bildern, als auch die Weitergabe und das Vervielfältigen (elektronisch oder mechanisch) sind strengstens untersagt, Abschriften oder Fotografien mit eingeschlossen. Es ist erlaubt, sich ein Exemplar für den eigenen Gebrauch auszudrucken.

Verstoß gegen das Urheberrecht (gemäß §106 ff.) kann zur kostenpflichtigen Abmahnung führen und kann zu Schadensersatzzahlungen führen. Eigenständiger Weiterverkauf (z.B.: eBay) ist außerdem strengstens verboten und führt wiederum zu sehr hohen Abmahnungskosten und Rückzahlungen des Umsatzes. Auch geringe Abwandlungen führen nicht dazu, dass man danach das E-Book als seine eigene Version verwenden darf.

Außerdem ist anzumerken, dass man mit diesem Kauf des E-Books keine „Reseller-Lizenz“ erwirbt und somit nicht berechtigt ist, das E-Book weiter zu verkaufen.



Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4
Einleitung: Was erwartet mich? Welchen Nutzen kann ich aus diesem Buch für mich ziehen?	5
0. Kapitel: Allgemeine Daten und Fakten rund um das Gehirn und dem Lernen....	7
1. Kapitel: Die Bedeutung der magischen drei L's: LLL	8
2. Kapitel: allgemeine Prinzipien der Mnemotechnik	9
3. Kapitel: alles rund um Zahlen	10
Pincodes.....	10
Telefonnummern	13
Binärzahlen: links rechts.....	14
Geburtstage und weiter wichtige Termine	15
Kombinationen merken bestehend aus Zahlen und Buchstaben.....	16
Passwörter.....	17
Adressen und	18
4. Kapitel: Begriffe und Listen aller Art	19
Einkaufslisten.....	19
to-do-Listen	19
Loci-Technik	20
Körperroute	21
5. Kapitel: Habe ich die Herdplatte ausgeschaltet?	22
6. Kapitel: Verbesserung Ihres Allgemeinwissens	23
Hauptstädte und Bundesländer der Bundesrepublik Deutschland	24
Unsere Bundespräsidenten	25
Aktuelles Weltgeschehen und tägliche Flut von Neuigkeiten bewältigen.....	26
Das Einprägen von wichtigen Geschichtsdaten und historischen Ereignissen	27
7. Kapitel: Die ultimative Super-Route für den Alltag	28
8. Kapitel: Wichtige Tipps und Ratschläge für die Umsetzung zum Schluss	29
Zusammenfassung	30
Nachwort	31
In eigener Sache	33



Vorwort

Mit diesem E-Book möchte ich Ihnen zeigen, wie man sich mit Hilfe der verschiedenen Merk- und Lerntechniken seinen Alltag enorm vereinfachen kann. An Hand zahlreicher Beispiele aus der Praxis und dem alltäglichen Leben wird die Anwendung der Gedächtnistechniken veranschaulicht, wobei ein Schwerpunkt auf die Mnemotechnik liegt. Da die Techniken an sich relativ einfach erlernt werden können und die größten Probleme sich meist bei der Anwendung im Alltag auftun, liegt im Vordergrund dieses E-Books die Anwendung der Techniken in der Praxis. Hierbei greife ich auf meine langjährige Erfahrung mit diesen Techniken im Alltag und im Studium zurück und nicht zuletzt bei Gedächtnismeisterschaften. Somit kenne ich die Hürden und Probleme, die sich im Alltag und bei der Anwendung auftun, die man aber sehr effizient mit ein paar wichtigen Tipps und Tricks und mit den entsprechenden Lerntechniken aus der Welt schaffen kann. Jeder von uns kennt das Problem, man steht wieder einmal vor einem Geldautomaten oder vor der Eingabe eines Passwortes im Internet und man sucht vergeblich nach der richtigen Kombination. Genau solche Situationen, sollten Sie sich dieses E-Book zu Gemüte führen, werden der Vergangenheit angehören. Auch werde Sie am Ende in der Lage sein Ihren Einkauf ganz ohne Zettel zu tätigen und können sich ohne Probleme wichtige Daten in ihrem Alltag einfacher merken. Neben weiteren zahlreichen Beispielen aus dem Alltag, soll dieses E-Book Ihnen den immensen Nutzen dieser Techniken vor Augen führen und zeigen, dass Lernen auch Spaß machen kann und man sich Dinge auf fantasievolle und lustige Art und Weise merken kann. Ich möchte Ihnen gerne zeigen, dass Lernen eben nicht eine trockene und anstrengende Sache ist, sondern ganz im Gegenteil, dass das Einprägen von Lerninhalten mit diesen Dingen einen Freude Spaß bereiten kann. Zögern Sie nicht und wenden sie die Lerntechniken möglichst häufig in ihrem Alltag oder Beruf an. Sie werden erstaunt sein, wie schnell Sie Fortschritte erzielen werden und man Sie um Ihr hervorragendes Gedächtnis beneiden wird. Kein Passwort wird Ihnen mehr zu schwer sein und keine Einkaufsliste zu lange! In diesem Sinne: Lerne Leicht mit Lerntechniken!

Viele Grüße,



Weitere Informationen über den Autor sind hier zu finden:

www.fabiansaal.de

www.lerne-leicht-mit-lerntechniken.de

www.lerne-leicht-mit-lerntechniken.blogspot.de



Zusammenfassung

Summa summarum kann man festhalten, dass man mit Hilfe der unterschiedlicher Merk- und Lerntechniken, besonders der Mnemotechnik, sich seinen Alltag erheblich erleichtern kann. Sie haben zum einen Methoden gelernt, um sich Zahlen jeglicher Art (Geburtsdaten, Telefonnummern, Pincodes, ...) besser einprägen zu können, zum anderen haben Sie mehr darüber erfahren, wie man sich Liste von Begriffen oder Ähnliches auf einfache und phantasievolle Art und Weise einprägen kann. Nicht zuletzt haben sie eine Methode mit an die Hand bekommen, die Ihnen die ein oder andere Art Panikattacke im Urlaub ersparen kann (Ich sage nur Herdplatte...). [[noch etwas ausführen]]



Nachwort

Hoffentlich konnte ich Ihnen mit diesem E-Book zeigen, wie man sinnvoll und effizient die verschiedenen Lerntechniken im Alltagsgeschehen einsetzen kann. Ich würde mich freuen, wenn Sie ab jetzt Ihren Einkauf ohne Einkaufszettel erledigen und sich nicht jede Nummer oder Passwort aufschreiben. Übung macht den Meister. Je öfters Sie die Techniken anwenden, umso schneller werden sie beim Memorieren und umso leichter wird Ihnen die Aufnahme von neuem Wissen fallen. Gerade zu Beginn mag es etwas ungewohnt sein, sich Zahlen in Bilder umzuwandeln oder Ähnliches. Allerdings mit ein wenig Training und Anwendung der unterschiedlichen Techniken werden Sie sehen, wie schnell man Erfolge hiermit erzielen kann und ihr Gehirn wird es Ihnen auch danken. Bei Fragen, Verbesserungsvorschlägen oder Wünschen zögern Sie nicht und kontaktieren sie mich (<http://lerne-leicht-mit-lerntechniken.de/index.php?page=kontakt> oder direkt über eine E-Mail an Lerne.Leicht.mit.Lerntechniken@googlemail.com). Ich bin über Jede Anregung oder Kritik dankbar. Viel Spaß und Erfolg beim Lernen weiterhin!



Bilder und Grafiken wurden mit Hilfe von CorelDRAW Graphics Suite X4 erstellt.



In eigener Sache

Über eine Weiterempfehlung an Freunden oder Bekannten würde ich mich natürlich sehr freuen. Allerdings würden dann auch Sie davon profitieren. Sollte zwei Personen dieses E-Book auf Ihre Empfehlung hin kaufen (nennt er bei der Bestellung Ihren Namen), erhalten sie bei einem Kauf eines meiner weiteren E-Books auf meiner Seite www.lerne-leicht-mit-lerntechniken.de, einen Rabatt von 5€.

Wie schon gesagt, würde ich mich außerdem über jegliche Anmerkungen, Kritik, Anregung, Verbesserungsvorschläge oder Ähnliches sehr freuen! Scheuen Sie sich nicht, mich zu kontaktieren! (<http://lerne-leicht-mit-lerntechniken.de/index.php?page=kontakt> oder direkt über eine E-Mail an Lerne.Leicht.mit.Lerntechniken@googlemail.com)

Falls Sie möglicherweise, nachdem Sie dieses E-Book gelesen haben, auf den Geschmack gekommen sind und noch tiefer in die Materie einsteigen möchten, möchte ich Ihnen meine Gedächtniskurse/-seminare ans Herz legen. Gerne bin ich auch bereit mit Ihnen, ganz individuell und auf Ihre Bedürfnisse angepasst, ein Einzelcoaching abzuhalten. Genaueres hierzu finden Sie auf www.fabiansaal.de, wo sie auch alle weiteren Termine und Informationen bezüglich Gedächtniskurse und Gedächtniscoaching finden können.

Weitere E-Books zum Thema Lernen und Mnemotechnik finden Sie auch unter: <http://lerne-leicht-mit-lerntechniken.de/index.php?page=downloads>

Ein weiteres Anliegen von mir ist es, schon Kindern und vor allem auch Schülern das Lernen zu erleichtern und dass sie außerdem wieder Freude und Spaß beim Lernen finden. Genauso können auch Studenten oder Berufstätige enorm von diesen Techniken profitieren. Sollte Sie also die Mnemotechnik und die beschriebenen Lerntechniken überzeugen haben, so erzählen Sie es weiter und machen Sie Freunde, Bekannte, ihre Kinder und die Menschen in Ihrer Umgebung auf diese Merktechniken aufmerksam.

Haben Sie Interesse an Angeboten für Mengenrabatte oder Resellerlizenzen, kontaktieren Sie mich einfach über die oben angegebenen Kontaktmöglichkeiten.

Wenn Sie weiterhin kleinere Lerntipps und Ratschläge via Email erhalten möchten und keine Neuerscheinungen verpassen möchten, kann ich Ihnen meinen Newsletter ans Herz legen, wobei Sie sich [hier](#) dazu anmelden können.

Haben Sie weiterhin Freude am Lernen und nutzen Sie die sehr effektiven Lerntechniken und Lerntipps! In diesem Sinne: **Lerne Leicht mit Lerntechniken!**



